**BÀI 7: TRANG PHỤC (TIẾT 2)**

**III. Lựa chọn trang phục**

***2. Chọn trang phù hợp với lứa tuổi*** Mỗi lứa tuổi có nhu cầu, điều kiện sinh hoạt, làm việc, vui chơi khác nhau. Chúng ta nên lựa chọn trang phục phù hợp với lứa tuổi của mình.  
+ Trẻ em: Chọn loại vải mềm, dễ thấm mồ hôi, màu sắc tươi sáng, hoa văn sinh động, kiểu may rộng rãi  
+ Thanh thiếu niên: thích hợp với nhiều loại vải, kiểu may, đa dạng hoa văn và màu sắc.  
+ Người lớn tuổi: chọn màu sắc, hoa văn, kiểu may trang nhã, lịch sự.

***3. Chọn trang phục phù hợp với môi trường và tính chất công việc***Trang phục nên được lựa chọn phù hợp với môi trường và tính chất công việc.   
- Đi học, làm việc công sở: chọn trang phục có kiểu dáng vừa vặn, màu sắc trang nhã, lịch sự.  
- Đi chơi: trang phục có kiểu dáng thoải mái.  
- Đi lao động: trang phục gọn gàng, thoải mái, chất lượng thấm mồ hôi, dày dặn để bảo vệ cơ thể.  
- Đi lễ hội: chọn trang phục lịch sự, trang trọng phù hợp với tính chất của buổi lễ hội.  
- Đi dự tiệc: chọn trang phục có kiểu dáng và màu sắc tôn lên vẻ đẹp của bản thân.

***4. Lựa chọn phối hợp trang phục***- Dựa vào vòng màu, có thể phối hợp màu sắc giữa các phần của trang phục theo các quy tắc sau:   
+ Phối hợp giữa hai màu tương phản, đối nhau trên vòng màu.  
+ Phối hợp giữa hai màu kề cận nhau trên vòng màu.  
+ Phối hợp giữa các sắc độ khác nhau của cùng một màu.  
- Màu trắng và màu đen có thể kết hợp với tất cả các màu khác.  
- Trang phục may bằng vải hoa phù hợp với trang phục may bằng vải trơn có màu trùng với một trong những màu chính của vải hoa.  
Ngoài ra các vật dụng như mũ, khăn quàng, giày dép, thắt lưng...cũng cần hài hòa về màu sắc và kiểu dáng với quần áo.

**Dặn dò**: - Học thuộc phần III bài 7